

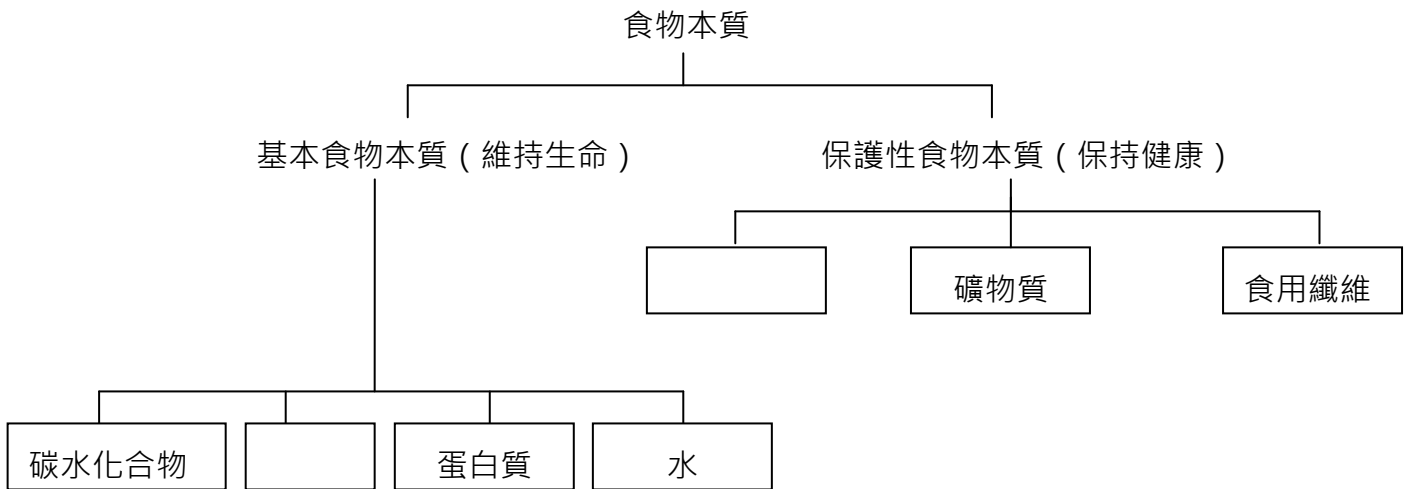


## 食物科學工作紙

姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

### 1. 請在方格上填上適當的答案

#### ➤ 七種基本成份



### 2. 碳水化合物可根據其結構分為三種。試把相應的碳水化合物連線至相關的圖片：

單糖

雙糖

多糖



乳糖





纖維素

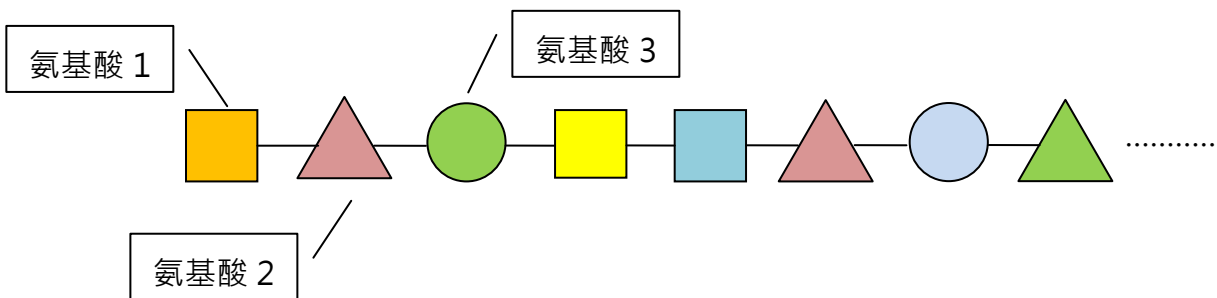


果糖

3. 脂肪可根據其形態分為兩種。試把相應的脂肪連線至相關的圖片：

|   |   |
|---|---|
| 固體脂肪  | 液體脂肪  |
| ●   | ●   |
| ●   | ●   |
|  |  |
| 油   | 牛油  |

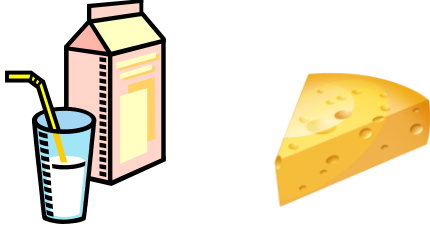
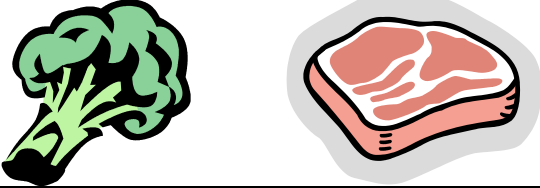
4. 蛋白質由氨基酸分子組成



5. 試填上相應的維生素 (A、C 及 D) 於方格上

| 維生素 | 可從以下途徑攝取   |
|-----|--|
|     |  |
|     |  |
|     |  |

6. 試填上相應的**礦物質**（鈣及鐵）於方格上

| 礦物質 | 食物   |
|-----|--|
|     |  |
|     |  |

7. \_\_\_\_\_ 可幫助食物在消化管內移動。